

GALLOP



こころ塾  
ぎゃろっぷ

発達障がいのお子さまをお持ちの保護者の皆さま、  
また、少し子育てにお困り感のある保護者の皆さま、  
そんな方々で集まって、お悩みのシェアやお勉強を  
一緒にやりましょう!

お子さまのこころを中心に考え、お子さまもちろん  
保護者の皆さまが楽な気持ちになれますよう、お手伝い  
いたします。



## こまちゃんサロン

お茶やお菓子を囲んで子育てに  
ついて楽しく語りましょう  
いろいろな方とお話をして  
なにかヒントがあるかも!



その他、子育てに関する  
講座も開催します

## こまちゃん体験講座

お子さんのお困り感を擬似的に  
体験することでお子さんの世界が  
分かります。

「なるほど!」と思うことが  
たくさんありますよ!



## アンガーマネジメント講座

つい、イライラしてしまうことありま  
すよね、つい、怒ってしまうことあり  
ますよね、あ〜、あの時怒らなければ  
よかった・・・「怒り」をうまくコント  
ロールしてみましょう。

小学生向けのキッズ講座

中高生向けのティーンズ講座

大人向けの入門講座

などがあります。

60分から90分  
程度の講座です。



## ペアレントトレーニング講座

お子さんのこと、ほめていますか?  
上手にほめて、やる気アップ!

ペアレントトレーニングでは、ほめ方  
のコツ・タイミング、上手な指示の出  
し方などを学びます。

基本、計8~10回の講座です。

1回の講習は1時間半から  
2時間程度です。



こころ塾 ぎゃろっぷ

代表 中村 孝史

2人の発達障がい児を持つ父です。  
どうぞお気軽にお尋ねください。

TEL 090-3017-5196

E-mail 556no19@gmail.com

URL kokoro-gallop.jimdo.com

